

▶ **Chữa Trị Bệnh Viêm Gan B**

Đã có những loại thuốc uống và thuốc chích để ngăn chặn và giảm thiểu sự tàn phá của vi khuẩn viêm gan B. Hiện nay vẫn chưa có phương pháp cụ thể hoàn toàn loại bỏ viêm gan B ra khỏi cơ thể.

▶ **Kiêng Cữ Khi Mang Bệnh Viêm Gan B**

Chăm sóc bản thân là một phần quan trọng trong việc điều trị. Nếu mắc phải bệnh viêm gan B mãn tính, bạn nên:

- ◆ Đứng dùng rượu hoặc ma-túy.
- ◆ Tránh các loại thuốc, thảo dược có thể gây hại cho gan.
- ◆ Ăn uống điều độ và đầy đủ dinh dưỡng.
- ◆ Nghỉ ngơi đầy đủ.
- ◆ Truy tâm ung thư gan sáu tháng một lần.

▶ **Tìm Hiểu Thêm Về Bệnh Viêm Gan B**

Bạn có thể nhận thêm dữ kiện từ những trang web sau đây:

- ◆ **Trung Tâm Kiểm Soát và Ngừa Bệnh**
<http://www.cdc.gov/ncidod/diseases/hepatitis/b/index.htm>
- ◆ **Dữ Kiện Quốc Gia về Các Bệnh Tiêu Hóa**
<http://digestive.niddk.nih.gov/ddiseases/pubs/hepez/index.htm>
- ◆ **American Liver Foundation**
<http://www.liverfoundation.org>
- ◆ **Hội Ung Thư Việt Mỹ**
www.UngThu.org
- ◆ **Asian Liver Center**
<http://liver.stanford.edu/>

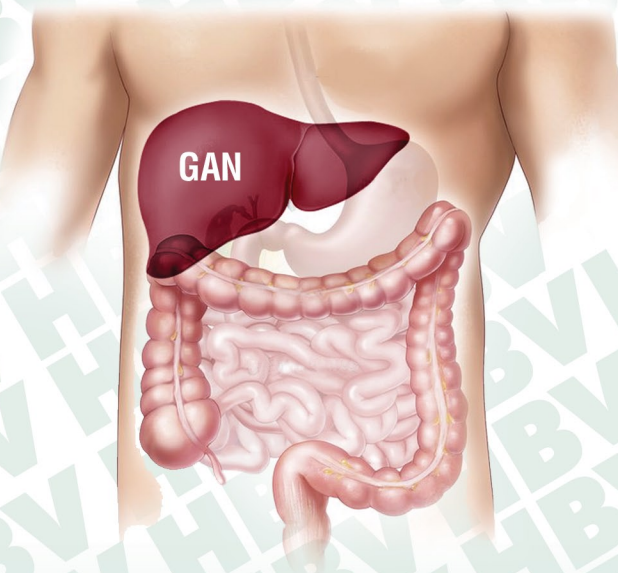


11770 Warner Avenue, Suite 113
Fountain Valley, CA 92708
Tel: (714) 751-5805
E-mail: info@vacf.org ◆ www.UngThu.org

This brochure is made possible by an unrestricted educational grant from Roche Pharmaceutical.
Tài liệu này được thực hiện qua sự tài trợ vô điều kiện của Roche Pharmaceutical.

VIÊM GAN B HBV

NGĂN CHẶN KẸ GIẾT NGƯỜI THẦM LẶNG



Cứ khoảng 30 giây lại có người bị bệnh viêm gan B cướp đi mạng sống. Phần lớn người mang bệnh viêm gan B không có triệu chứng nên kẻ thù vô hình này tiếp tục tàn phá cơ thể nạn nhân năm này qua tháng nọ cho đến khi quá trễ. **Người Việt có nguy cơ mang bệnh viêm gan B cao hơn người Da Trắng gấp 16 lần.**

▶ Viêm Gan B

Viêm gan **B** là một trong những loại bệnh viêm gan do gây ra bởi siêu vi khuẩn viêm gan **B** (hepatitis **B** hoặc viết tắt là **HBV**).

Người bị nhiễm HBV trong sáu tháng đầu được xem là viêm gan B cấp tính (acute hepatitis B). Trong giai đoạn này lá gan bị sưng. Trong một số trường hợp may mắn, bệnh không cần chữa cũng hết vì gan có khả năng chống lại siêu vi. Tuy nhiên, **có đến 13% đến 16% những trường hợp nhiễm siêu vi gan B, lá gan vẫn bị sưng mãi; trường hợp này gọi là kinh niên hoặc mãn tính (chronical hepatitis B).** Sau đó siêu vi HBV tiếp tục sinh sôi nảy nở và tàn phá gan trong nhiều năm sắp tới.

▶ Những Người Có Nguy Cơ Mắc Bệnh

- ♦ Tất cả những người gốc Á Châu, trong đó có Việt Nam.
- ♦ Trẻ sinh bởi mẹ mang bệnh viêm gan B
- ♦ Người có nhiều bạn tình, nhất là đồng tính luyến ái nam.
- ♦ Các nhân viên chăm sóc sức khỏe và an toàn công cộng.
- ♦ Những người chích ma túy, xâm hoặc xỏ mình bằng kim nhiễm HBV.



▶ Hậu Quả Nếu Không được Chữa Trị

- ♦ **Ung Thư Gan** - bệnh viêm gan B mãn tính là nguyên nhân chính gây ung thư gan. Đàn ông Việt Nam có nguy cơ tử vong vì ung thư gan cao nhất trên thế giới.
- ♦ **Xơ Gan và Chai Gan** - trong ba người mắc bệnh viêm gan B mãn tính, một người sẽ bị xơ gan (sợi trong gan), chai gan (sẹo gan) hoặc ung thư gan.

▶ Triệu Chứng Của Bệnh Viêm Gan B

Đa số bệnh nhân viêm gan B không có triệu chứng và vẫn cảm thấy khỏe mạnh như thường cho đến khi bệnh phát triển khiến gan bị chai hoặc ung thư.

▶ Viêm Gan B Lây Lan Như Thế Nào?

Siêu vi viêm gan B có khả năng lây nhiễm gấp nhiều lần so với HIV (bệnh AIDS), và có thể lan truyền qua **đường tình dục** hoặc **qua máu**

1. Trẻ em lọt lòng từ người mẹ có mang bệnh viêm gan B.
2. Chích, xâm, xỏ, cạo gió, lễ, bằng dụng cụ nhiễm HBV
3. Dùng chung dao cạo, bàn chải đánh răng của người có bệnh

Lưu ý: ho, hắt hơi, tiếp xúc thông thường (thí dụ như bắt tay), thức ăn và nước **không** làm lây lan bệnh viêm gan B.

▶ Ngừa Bệnh Hơn Chữa Bệnh

1. Thử máu xem mình có bị bệnh hoặc có kháng thể chống siêu vi HBV hay không
2. Nếu chưa có bệnh, nên chích ngừa 3 mũi trong 6 tháng



3. Nếu có bệnh nên tham khảo với bác sĩ càng sớm càng tốt

▶ Những điều có thể làm để tránh lây lan cho người khác:

- ♦ Nếu bạn biết hoặc nghi ngờ mình bị nhiễm siêu vi HBV, bạn nên cho những người có thể tiếp xúc đến máu và các dịch thể: bạn tình, bác sĩ, nha sĩ, và nhân viên y tế nói chung.
- ♦ Tránh dùng chung những dụng cụ vệ sinh cá nhân như: dao cạo, bàn chải đánh răng, đồ cắt và dũa móng tay.

▶ Làm Sao Để Biết Bạn Bị Nhiễm Siêu Vi HBV?

- ♦ Thử máu là phương pháp duy nhất để định bệnh viêm gan B (HBV).
- ♦ Nếu chưa được thử bạn nên thử máu càng sớm càng tốt
- ♦ Nếu xét nghiệm máu (Hepatitis B surface Antigen - HBsAg) dương tính, bạn phải gặp bác sĩ của mình để được theo dõi và chữa trị nếu cần, ngay cả khi bạn không cảm thấy đau đớn gì hết.
- ♦ Nếu xét nghiệm máu (Hepatitis B surface Antibody- HBsAb) của bạn là dương tính thì bạn có lẽ đã may mắn được miễn nhiễm.